



En-dags-kurs i «Pedagogikk uten konflikter»

Målgruppe:

Ledere og ansatte som arbeider med mennesker med demens, og som har et visst kjennskap til Tom Kitwood's teori om personsentrert omsorg

Arbeidet med brukere med demens er ikke noe alle bare kan. For å lykkes i en hverdag som ofte er preget av uro, konflikter og maktesløshet, må vi være i besittelse av noen helt spesifikke kompetanser. Grenseoverskridende, utagerende og nærgående atferd, eller beboere som går inn på andres stuer eller helt forlater sykehjemmet for å gå "hjem", er blot et utvalg av situasjoner vi kjenner til og opplever på daglig basis.

Enkle løsninger på hvordan vi håndterer atferden, finnes dessverre ikke. Men ved å øke forståelsen av de underliggende årsaker til problematferden, og hvordan vi som ansatte selv spiller med i situasjonene, er det mulig å finne løsninger som i langt større grad nøytraliserer og demper problematferden.

Ny effektiv tilgang

Kurset med Charlotte Agger tilbyr en velprøvd tilgang til det vanskelige arbeidet med brukere med demens, ved å kombinere low arousal-pedagogikk med personsentrert omsorg. Når en brukers atferd er utfordrende, er det som oftest et uttrykk for at han/hun har vanskeligheter med å innfri de krav og forventninger de møter. Det er ikke et uttrykk for uvilje. En viktig regel er derfor at: «mennesker som kan oppføre seg ordentlig, gjør det!». Å definere rammer som brukere kan fungere i, er således en av de ansattes viktigste oppgaver. Det lyder ganske simpelt, og er naturligvis mere komplisert enn så. Men når forventningene, til hva vi faktisk kan forvente av mennesker med demens, senkes, øker mulighetene til å løse konfliktene.

Kurset arrangeres i:

Oslo, den 05. juni 2024 kl 09.00 - 15.30

Trondheim, den 06. juni 2024 kl 09.00 - 15.30

Flekkefjord, den 07. juni 2024 kl 09.00 - 15.30

1 Verktøy til å:

- Forstå og håndtere atferdsproblemer på en ny måte
 - Håndtere konflikter ved analysing av brukernes affektnivå og anvendelse av low-arousal-pedagogikk
 - Oppnå allianser slik at mennesker med demens føler de bevarer sin selvkontroll
-

2 Viten om:

- Hvilke krav som er passende å stille til mennesker med demens så de:
 - blir samarbeidsvillige
 - flytter deres oppmerksomhet
 - får deres humør i balanse
 - Hvordan man tilrettelegger forløp som tar hensyn til brukernes skiftende evner fra time til time
 - Bakgrunnen for atferdsproblemene
 - Hvordan man identifiserer og reagerer på de underliggende årsakene til brukernes atferd
-

3 Inspirasjon om:

- Hvordan man øker forutsigbarheten i hverdagen
 - Hvordan man skaper rammer og et miljø som virker beroligende på mennesker med demens
-

4 Veiledning og inspirasjon til å unngå utbrenthet, og i stedet holde fast i arbeidsgleden og den faglige stoltheten



CHARLOTTE AGGER

Charlotte er underviser og foredragsholder med særlig fokus på kravsnedsettende pedagogikk. Hun er også VISO-konsulent og blir internasjonalt benyttet som rådgiver på eldreområdet. I tillegg er hun medforfatter av boken «Adfærdsproblemer i eldreplejen», og leder av det berømte sykehjemmet og demenssenteret «Pilehuset» i København.

Pilehuset er et kommunalt sykehjem og demenssenter, hvor alle ansatte har en spesialisert viten om demenssykdommer som sitter foran i hjernen: Huntingtons sykdom, Alzheimers sykdom, vaskulær demens og Lewy Body-demens. Utover teorien om personsentrert omsorg jobber de også med metoden 'Pedagogikk uten konflikter'.

Fokusområder i programmet «Pedagogikk uten konflikter»

Metodens grunnprinsipp:

er at mennesker som kan oppføre seg ordentlig, gjør det, med mindre kravene i situasjonen er for høye. Programmet 'Pedagogikk uten konflikter' er således et verktøy, og en faglig metode, som omhandler hvordan disse kravene kan nedsettes. Målet er å

Atferdsproblemer er en del av hverdagen:

Det er langt mere hensiktsmessig å oppfatte atferdsproblemer som en del av hverdagen, enn som et avvik fra normalen. Når medarbeidere har mot til å granske og takle atferden, er de langt mere handlekraftige og bedre rustet til å forstå hvorfor atferden oppstår, og hva som kan gjøres for å endre den.

Det er ikke langt fra konflikt til samarbeid:

Det viktigste verktøy til å håndtere atferdsproblemer, er å endre samspillet mellom brukeren og de ansatte. Brukere, med et langt og verdig liv bak seg, vil sjeldent ha forståelse for at ansatte forsøker å irettesette eller oppdra dem. I stedet må man gi dem en fornemmelse av, at man samarbeider og er felles om tingene – også selv om det til tider er en illusjon.

Charlotte Agger's 11 prinsipper ved pleie og omsorg av brukere med demens:

1. Finn alltid ut av hvem som har et problem
2. Mennesker som kan oppføre seg ordentlig, gjør det
3. Mennesker gjør det som gir mest mening i situasjonen
4. Den som tar ansvar, kan påvirke
5. Mennesker med demens lærer ikke mere
6. Man skal ha selvkontroll for å kunne samarbeide
7. Alle gjør hvad de kan for å bevare selvkontrollen
8. Affekt smitter
9. Konflikter består av løsninger – pedagogiske nederlag krever handlingsplan
10. Pedagogisk arbeid er å stille krav på en måte som virker
11. Å lede er å samarbeide

PÅMELDINGSSKJEMA

En-dags-kurs: "Pedagogikk uten konflikter i arbeidet med mennesker med demens"

Pris pr. deltaker: kr 4.795,-

Prisen er inklusiv smakfull lunsj, kaffepauser og boken "Atferdsproblemer i eldreomsorgen". Det er ikke mva på tjenesten. Det gis grupperabatt ved mere enn 5 deltakere. Kontakt Gaudio for tilbud.

Kryss av for ønsket dato: Oslo, den 5. juni 2024
 Trondheim, den 6. juni 2024
 Flekkefjord, den 7. juni 2024

Sted: Sentralt i alle byer og vil bli oppgitt ved påmelding

Kontaktperson (Blokkbokstaver)

Fullt navn			E-post		
Stilling	Firma	Adresse			
Avdeling	Telefon / Mobil	Postnummer	Poststed		

Fakturaadresse (Blokkbokstaver)

Adresse	Postnummer	Poststed
---------	------------	----------

Deltakere (Blokkbokstaver)

Fullt navn	Stilling	Mobil	E-post

Behov for spesiell tilrettelegging / allergener: _____

Hvordan fikk du kjennskap til kursdagen? _____

Alternativer for påmelding:

 Nettside: www.gaudio.no	 E-post: post@gaudio.no
--	---

 Telefon: 908 38 711
--

Avbestillingsregler:

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende og at en eventuell avbestilling må foretas skriftlig.

- Avbestilling belastes med 20 %.
- Avbestilling senere enn 14 dager før arrangementet belastes med 50 %.
- Avbestilling senere enn 7 dager før arrangementet belastes med 100 %.

Skulle du være forhindret i å delta på arrangementet, kan en kollega gjerne overta plassen.

