

## PROGRAM

---

### 1 Motivasjons-rollen som leder

- Skap din egen identitet og rolle som en motiverende og anerkjennende leder.
- Sett rammene for banen dine medarbeidere kan spille på.

### 2 Utforsk hva medarbeideren motiveres av

- Fokuser på muligheter og tenk resultater.
- Bruk POWER-spørsmål
- Spill på medarbeiderens grunnleggende og viktigste verdsett

### 3 Bruk profesjonell spørreteknikk

- Matching og global lytting
- Bruk spørreteknikk som skaper utvikling
- Skap nye refleksjoner

### 4 Den motiverende samtalsstruktur

- Skap motivasjon og entusiasme som sikrer fremtidig handling
- Bygg opp medarbeiderens motivasjon
- Ulike motivasjons-modeller

### 5 Om å bryte mønstre

- Identifiser reelle og ikke-reelle barrierer
- Oppløs oppkonstruerte barrierer
- Utarbeid en personlig handlingsplan sammen med medarbeideren

### 6 Trening i relevante emner fra din praktiske hverdag



## HELLE KANARIS

Konsulent, foredragsholder, coach og forfatter av ledelsesboken "The Employee Traffic Light"

Helle har 33 års erfaring som konsulent, foredragsholder og coach. Hun har utdannelse fra Universitetet i Oslo, BI Norwegian Business School og Den Norske Transaksjonsanalyse-foreningen. Hun er en av Norges fremste foredragsholdere innen praktisk anvendelse av coaching basert samtaleteknikk og transaksjonsanalyse, og er kjent for å holde særdeles engasjerende, nytenkende og praktiskorienterte foredrag.

---